

1 はやま湖

水墨画のような幻想的風景
雄大な山々に囲まれた湖には、新緑や紅葉など四季折々の風景が映り込みます。展望台から見渡す景色は水墨画のような幻想的な美しさです。

- 飯館村大字大字大倉380
- 0244-42-1620
- (飯館村産業興隆工観光係)
- ビューポイントには、展望台、一部に道標が狭い箇所があるため、運転に注意。

2 村民の森あいの沢

高原の澄んだ空気がめいっぱい深呼吸
高原の澄んだ空気がめいっぱい深呼吸。四季折々の風景が魅力。遊歩道整備も、真やまの風も心地よい。遊歩道の間を通り抜け、周辺で温浴・岩盤浴、キャンプも楽しめます。

- 飯館村深谷字市沢116
- 0244-42-0511(村民の森あいの沢管理棟)
- 【キャンプ場】
- 4月～12月下旬
- 【入浴施設・岩盤浴体験館3号】
- 大浴場 10:00～20:00(最終受付19:30)
- 岩盤浴 10:30～17:25(最終受付16:30)

3 復活のピアノ

津波被災区域で12年間閉っていたピアノが復活
東日本大震災で旧津島小学校に12年間眠っていたピアノを修理し、「復活のピアノ」として新しく生まれ変わりました。

- 双葉郡浪江町大字下津島字松木山22-1 (つしま活性センター内)
- 0240-36-2111 (浪江町津島支所)
- 8:30～17:00
- 年末年始

4 葛尾村大尽屋敷跡公園

栄華を誇った「大尽」の邸宅跡
江戸から明治まで約200年間、栄華を誇り「大尽大屋」と呼ばれた豪商の邸宅跡。近江八景を模した見事な庭園等と風情のあるお茶室、新緑、紅葉を堪能できます。

- 葛尾村大字葛尾字敷井跡109
- 0240-29-2170(葛尾村教育委員会)

5 もりもりランド・かつらお

豊かな自然に囲まれた森林公園
大自然をそのまま生かしたプライベート感のある林間キャンプ場。自然を満喫しながらゆったりとした時間を過ごせるほか、マウンテンバイク等のアクティビティも楽しめます。

- 葛尾村大字葛尾字敷井跡194
- 0240-37-4100
- 4月中旬～11月30日
- チェックイン 13:00～17:00
- チェックアウト 8:30～11:00

6 五十人石

坂上田村麻呂にまつわる「五十人石伝説」の地
坂上田村麻呂の兵士五十人が戦勝を懸けたとされる大石に、五十人石の由来となっている伝説が語り継がれました。

- 田村市郡藤町若井字持原田内
- 0247-75-3550 (郡路町観光協会)

7 古代亀石・笠石山の巨石群

巨石が散らばる不思議なパワースポット
長寿が叶うとされる、亀の形をした巨石「古代亀石(長さ10.7m、周囲50.5m)」など、様々な巨石が点在するパワースポット。庄巻の巨石パワーを体感ください。

- 田村市郡藤町若井字馬助木沢 地内
- 0247-75-3550(郡路町観光協会)

8 高瀬川渓谷

絶景が広がる心流れる涼やかな渓谷
新緑や紅葉の名所として親しまれ、四季折々の美しい風景が楽しめます。奇岩・怪岩をぬらぬように流れる清流に心流れるフォトジェニックなスポットです。

- 葛尾村大字高合字大敷地内
- 0240-29-2113(葛尾村地域振興課)
- 現在は葛尾村側のみ散策可能 (浪江町側は立入禁止)

9 行司ヶ滝

神秘的な深谷美が誘う清らかな滝
高さ16mの清らかな滝は、一見の雄姿あり、滝まで続く「深谷池」の遊歩道は、原生林と奇岩・怪石が織りなす神秘的な景観で心を魅します。特に新緑や紅葉の時期がおすすめ。

- 田村市郡路町古道字小滝沢 地内
- 0247-75-3550(郡路町観光協会)
- 駐車場から滝までは徒歩20分、整備された遊歩道有り。
- ハイキング気分が立ちます。

10 グリーンパーク都路

大自然でのアウトドアとクラフトビールを満喫
山と緑が広がる高度で散策やアウトキャンプなどが楽しめます。ブルワリーで作りたてのクラフトビールを味わえるのも魅力で子どもから大人まで自然で満喫できます。

- 田村市郡路町若井字北山向165-1
- 0247-61-5330 (郡路ツツジバー)
- 9:00～17:00(キャンプ場を除く)
- ※キャンプ場 4/1～12月中旬

11 かわうちワイナリー

標高750mの丘陵地に広がるブドウ畑が広がる
標高約750mの広大な自然に囲まれた「かわうちワイナリー」では季節ごとに美しい景色がご覧いただけます。

- 双葉郡川内村大字上川内字平2-1
- 0240-25-8868(かわうちワイナリー株式会社)
- 9:00～17:00
- 土・日・月曜、祝日

12 高塚高原(高塚山)

可憐なサラサドウダンと自然の大ナラマ
サラサドウダンの名所。遊歩道が整備され、新緑から紅葉の時期は静かな自然を感じながら散策を楽しめます。頂上の巨石(ペラ石)からの眺めは自然の大ナラマ。

- 川内村上川内字高塚山(高塚高原キャンプ場)
- 0240-38-2112(川内村産業振興課)

13 天山文庫

檜上の映えスポット
美しいロケーションに溶け込む、趣のある茅葺屋根が特徴の詩人・草野心平ゆかりの施設。庭園は、多くの木々に囲われており、美しい新緑、秋は紅葉の絨毯で覆われます。

- 川内村上川内字宇津波513
- 0240-38-2076
- 9:00～16:00
- 10:00～20:30(日曜休、月曜休)
- 月曜日(祝日の場合は翌日)

14 かわうちの湯

地元で愛される「美人の湯」
アルカリ成分が高くお肌ツツツになる「美人の湯」。泡風呂、ジェットバス、サウナや洞窟風呂など様々な温泉が楽しめます。レストランではイタリヤ料理を堪能できます。

- 川内村上川内字小山平501
- 0240-39-0103
- 火曜日(祝日の場合は翌日)
- 10:00～20:30(最終受付19:30)
- ※レストラン 11:00～19:00(La18:30)

15 平伏沼・千翁川

神秘的な沼とイワナが棲む美しい川
平伏山の山頂にある神秘的な沼。モリアオガエルの繁殖地として国の天然記念物の指定を受けています。近辺を流れる千翁川は澄んだ水とアユ等に囲まれた絶景を堪能できます。

- 平伏沼(川内村上川内平伏山 地内)
- 千翁川(川内村上川内大字大根倉 地内)
- 0240-38-3805(川内村教育委員会)

16 菓子工房 cocotte

こだわりの素材を使ったお菓子作り
特産品であるナンバハゼをはじめ、地元ゆかりの食材を使用した、「丁寧」に仕上げられたお菓子を味わえます。クッキー、パイ、パウンドケーキがおすすめです。

- 飯館村草野字大畑倉65
- 080-5416-3764
- 11:00～18:00
- 日・月曜日

17 村カフェ 753

季節を感じたお菓子作り
季節を感じたお菓子作り。地元産の小麦を自然酵母で作るペペリはもっちりとした食感で、丁寧な仕上げが特徴。限定商品も豊富です。数量限定のため午前中がおすすめです。

- 飯館村深谷字市沢193-1
- 0244-26-7536
- 10:00～16:00
- (売り切れ次第終了)
- 土・日曜日、祝日

18 マディズカフェ

豊かな自然に囲まれたお洒落レストラン
地域の集客を促進し、観光客の滞在を豊かにするためのレストラン。和洋食のランチメニューが人気です。

- 飯館村小倉字山沢125-1
- 0244-26-6238
- 11:00～13:30
- ※不定休 (Instagramにてお知らせ)

19 石井食堂

豊富なメニューとこだわりの大衆食堂
豊富なメニューとこだわりの大衆食堂。地元産の食材を使用したお料理が人気です。ランチメニューがおすすめです。

- 葛尾村大字高合字西ノ内10
- 0240-29-2030
- 11:00～18:30
- 日曜日

20 みやこスイーツ

こだわりの素材を使ったお菓子作り
こだわりの素材を使用したお菓子作り。地元産の小麦を使用したお菓子が人気です。

- 田村市郡路町若井字中作14番地1
- 0247-73-8380
- 9:00～17:30
- ※水曜日(その他、年末年始)

21 よりあい処華

こだわりの素材を使ったお菓子作り
こだわりの素材を使用したお菓子作り。地元産の小麦を使用したお菓子が人気です。

- 田村市郡路町古道字新町67
- 080-8203-8787
- 11:00～14:00
- 火・木・土・日曜日、祝日

22 蕎麦酒房 天山

こだわりの蕎麦を使ったお菓子作り
こだわりの蕎麦を使用したお菓子作り。地元産の小麦を使用したお菓子が人気です。

- 川内村上川内字町分211
- 0240-38-3426
- 11:30～14:00
- 水曜日

23 Cafe Amazon

こだわりの素材を使ったお菓子作り
こだわりの素材を使用したお菓子作り。地元産の小麦を使用したお菓子が人気です。

- 川内村上川内字町分102
- 0240-23-5665
- 11:00～17:00
- 年末年始

24 BAKERY RIVIERE

こだわりの素材を使ったお菓子作り
こだわりの素材を使用したお菓子作り。地元産の小麦を使用したお菓子が人気です。

- 川内村上川内字宇津波11-33
- 0240-23-7176
- 10:00～17:00
- (売り切れ次第終了)
- 火・月曜日(第1、第3、第5)

25 Cafe & gallery 秋風舎

こだわりの素材を使ったお菓子作り
こだわりの素材を使用したお菓子作り。地元産の小麦を使用したお菓子が人気です。

- 川内村上川内字宇津波509
- 070-2011-6899
- 11:00～17:00 (LO16:30)
- 火・水・木曜日
- 12月末～2月末冬休み